

Anmeldung – CMC-Form nach Huang mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich für die 3 Wochenenden der Taijiquan-Weiterbildung mit Epi van de Pol an.

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: DZ DZ+Dusche/WC EZ EZ+Dusche/WC

Einfache DZ u. EZ nur mit Waschbecken; Dusche/WC auf dem Flur.

Einzelzimmer nur in begrenztem Umfang verfügbar - Reservierung nicht garantiert.

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten (113,- € für DZ+Waschbecken; 123,- € für EZ+Waschbecken bzw. DZ+Dusche/WC; 133,- € für EZ+Dusche/WC) sind jeweils 7 Tage vor dem Wochenende zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Das **Honorar** für ein Wochenend-Seminar bitte jeweils in bar vor Ort beim Seminar bezahlen. Der Betrag richtet sich nach dem Anmeldedatum:

Bis 31.12.2014: 160,- € pro Wochenende.

Ab 01.01.2015: 170,- € pro Wochenende.

Bei begründeter rechtzeitiger Absage für ein einzelnes Wochenende oder bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar.

Teilnahme-, Honorar- und VP-Bescheinigungen werden jeweils beim letzten Wochenend-Seminar eines Jahres für das ganze Jahr ausgestellt.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist bis zum 28.02.2015 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich).

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 28.02.2015 möglich.

In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig.

Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das Startwochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte VP-Kosten in voller Höhe zurückerstattet werden.

Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Cheng Man-Ch'ing-Form nach Huang Sheng-Shyan mit Epi van de Pol

3 Wochenenden 2015

Start-Wochenende: 17 - 19. April 2015

Freitag, 24.04., 18:00 Uhr bis Sonntag, 26.04., 13:00 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.akademieremscheid.de

	gesamt	je Wochenende
--	--------	---------------

Unterrichts-/ Übungsstunden*	39	13
-------------------------------------	-----------	-----------

Kosten

Honorar	510,- €	170,- €
----------------	----------------	----------------

Anmeldung bis 31.12.2014	480,- €	160,- €
---------------------------------	----------------	----------------

Vollpension**

DZ mit Waschbecken	339,- €	113,- €
--------------------	---------	---------

DZ mit Dusche/WC	369,- €	123,- €
------------------	---------	---------

EZ mit Waschbecken	369,- €	123,- €
--------------------	---------	---------

EZ mit Dusche/WC	399,- €	133,- €
------------------	---------	---------

* 13 Unterrichtsstunden = 17,3 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

** Vollpension = 4 Mahlzeiten pro Tag

Die Reservierung von Doppelzimmern mit Dusche/WC

bzw. von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden.

Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Weitere Termine

2015: 28.-30.08. / 27.-29.11.

Terminänderungen vorbehalten

Wochenendseminare jeweils

von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Weitere Infos unter

✉ taiji@dalue.de

☎ +49 (0)2171 50 15 888

🌐 www.dalü.de

CMC-Form nach Huang mit Epi van de Pol

3 Wochenenden 2015

Start-Wochenende

17. - 19. April 2015

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid



DALÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Gründungsmitglied im DDQT (Deutscher Dachverband f. Qigong u. Taijiquan)

Mitglied in der International Yang Style Tai Chi Chuan Association

Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

Domblick 17

D-51381 Leverkusen - Berg. Neukirchen

Telefon: +49 (0)2171 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de

Internet: www.dalü.de

Mitglied bei



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalue.de, oder b) ausschneiden und einsenden an:

DALÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen



Epi van de Pol



begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten

Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan kommen von William Chen, Wang Yen Nien, Serge Dreyer, Chu King Hung, Peter Ralston, Patrick Kelly und Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Anmerkungen zu den Wochenenden von Epi

Wird noch ergänzt

Zeitplan

Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

Samstag

07:00 – 08:00 Gemeinsames Üben (1,0 Std.)
08:00 – 09:00 Frühstück
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00 Mittagessen
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

Sonntag Abreise ab 13:00 Uhr

07:00 – 08:00 Unterricht (1,0 Std.)
08:00 – 13:00 wie am Samstag

Cheng Man-Ch'ing Form nach Huang Sheng-Shyan

1. Vorbereitung, 2. Anfang, Wecke das Qi, 3. Abwehr nach links, 4. Abwehr rechts, 5. Zurückrollen, 6. Drücken, 7. Stoßen, 8. Peitsche, 9. Hände heben, 10. Schulterstoß, 11. Der weiße Kranich breitet seine Flügel aus, 12. Linkes Knie streifen, 13. Spiele die Laute, Linkes Knie streifen, 14. Schritt vor, Fauststoß, 15. Zurückziehen und Stoßen, 16. Hände kreuzen, 17. Den Tiger umarmen und zum Berg zurückkehren, Den Vogel beim Schwanz fassen, 18. Faust unterm Ellenbogen, 19. Den Affen abwehren rechts, 20. Den Affen abwehren links und rechts, Diagonales Fliegen, 22. Wolkenhände links, 23. Wolkenhände rechts, links, rechts, links, Einfache Peitsche, 24. Hockende Peitsche, 25. Goldener Hahn auf einem Bein rechts, 26. Goldener Hahn auf einem Bein links, 27. Rechten Fuß heben, 28. Linken Fuß heben, 29. Drehung und Stoß mit der linken Ferse, Linkes Knie streifen, 30. Rechtes Knie streifen, 31. Schritt vor und tiefer Fauststoß, Den Vogel am Schwanz fassen, Stoßen, Einfache Peitsche, 32. Schöne Dame am Webstuhl links, 33. Schöne Dame am Webstuhl rechts, links, rechts, Den Vogel beim Schwanz fassen, Stoßen, Einfache Peitsche, Hockende Peitsche, 34. Stoß zu den sieben Sternen, 35. Schritt zurück und den Tiger reiten, 36. Drehung und mit dem Bein über den Lotus streifen, 37. Den Bogen spannen und den Tiger schießen, Fauststoß, Zurückziehen und Stoßen, Hände kreuzen, Abschluß.

(Deutsche Bezeichnung der Sequenzen von Hella Ebel)